

Packliste für Sommer-Hochtouren:

Grundausrüstung:

Stöcke (1 reicht)
Rucksack 40-45l
Helm
Mobiletelefon, optional mit „GPS app“
Bargeld, (EC./Kreditkarte optional)

Karte (1:25000) (optional, bei kursen empfohlen)
Höhenmesser (optional)
Kompass (optional)
GPS (empfohlen, bei kursen empfohlen, alt. app)

Taschenmesser
Kleine Taschenapotheke, WC Papier
DAV Ausweis

Hochtourenausrüstung:

- (Bedingt) Steigeisenfeste Bergschuhe
- Hüftgurt
- Geeignetes Sicherungsgerät (z.B. Edelried MegaJoule, ATC Guide)
- 2 HMS karabiner
- 2 (kleine) Schraubkarabiner **oder**
 - 1 selbsttätiger Verschlusskarabiner (Safe-lock: Ball-lock oder Belay Master)
 - Kurs: \geq 4 Schraubkarabiner
- 1 bandschlinge 120cm (Schweizer Schlinge)
- 1 Bandschlinge 90 od.120cm (selbstsicherung)
- 2 Reepschnüre 6mm
 - (1xkurz: 1m, 1xlang 3-4m, kurs: 2x lang!)
- Eispickel (möglichst „T“, technikgerät)
- Steigeisen
- 1 kleine Seilklemme (z.b. **Petzl Micro traction**, - Basic oder Tibloc) (empfohlen)
- 1 Eisschraube (\geq 18cm) (optional, beim kurs erforderlich)
- 1-2 Expressschlinge
- (gute) Stirnlampe, Ersatzbatterien

Persönliche Ausrüstung:

Multifunktionsjacke (Regenfest)
Wetterfeste hose
Faserpelzjacke oder Pullover
Langarm fleece- oder wollpulli oder Hemd
Reservewäsche
Warme socken + ein ersatzpaar
Fingerhandschuhe/Fäustlinge - schneetauglich
Warme Mütze, Sonnenmütze
Sonnenbrille
Sonnen-, Lippenschutz
Thermosflasche
Zwischenverpflegung für die touren

Mund-/Nasenschutz (FFP2)
Persönliche Medikamente

Übernachtungsset:

- Toilettenartikel
- Hüttenschlafsack
- Hüttenschuhe (optional)
- Handtuch
- Ohropax (optional)

Gruppenmaterial

- Biwaksack (1 je 2 personen)
- Erste-Hilfe set (1 je 2 personen)
- Seil (je 2-3 personen)