**Ski-HOCH-tourenausrüstung:**

|  |  |
| --- | --- |
| **Skitourenausrüstung:** | **Persönliche Ausrüstung:** |
| - Tourenski | - Multifunktionsjacke (Regenfest) |
| - Skistöcke | - Skitouren-, Wetterfeste hose |
| - Tourenskischuhe |  |
| - Felle, (event. Wachs, Kleber/Spray) | - Faserpelzjacke oder Pullover |
| - Harscheisen | - Fleece- oder wollpulli oder Hemd |
| - Lawinen-Verschütteten-Suchgerät (>=2 antennen) | - Reservewäsche |
| - Ersatzbatterien ! | - Socken |
| - Lawinenschaufel (aus **metall**) | - Warme Handschuhe ( 2 paar) |
| - Lawinensonde | - Warme Mütze, Sonnenmütze  - Gesichtshaube |
| - Ski- und Fellwachs (optional) | - Skibrille, Sonnenbrille |
| - Rucksack, an dem ski befestigt werden  können 35-45l | - Sonnen-, Lippenschutz |
| - Helm | - Kleine Taschenapotheke, WC Papier |
|  | - Thermos- oder wasserflasche |
| - Mobiletelefon (Ladegerät) | - Zwischenverpflegung für die touren |
| - Karte (1:25000) | - Taschenmesser |
| - Höhenmesser (empfohlen) | - Persönliche Medikamente |
| - Kompass (optional) | - DAV Ausweis |
| - Snowcard (optional)  - GPS (optional)  - Gute Stirnlampe, (Ersatzbatterien)  **Hochtourenausrüstung:**   * Hüftgurt * 2 (kleine) Schraubkarabiner * 1 selbsttätiger Verschlusskarabiner (Safe-lock: Ball-lock oder Belay Master) * 2 Schnappkarabiner * 1 bandschlinge 90 od.120cm (Schweizer Schlinge) * 1 Bandschlinge 90 od.120cm (selbstsicherung) * 3 reebschnüre (1m, und 2x 3m) * Eispickel (schaft mit T-zertifizierung) * Steigeisen (auf die skischuhe eingestellt) * 1 kleine Seilklemme (z.b. Petzl **micro traction**, Basic oder Tibloc) (empfohlen) * 1 Eisschraube (ca 18cm) (empfohlen) | - Geld, (EC./Kreditkarte) |
| ----------------------------------------------------------------------- | ------------------------------------------------- |
| **Übernachtungsset:** | **Gruppenmaterial** |
| - Toilettenartikel | - Biwaksack (1 je 2 personen) |
| - Hüttenschlafsack | - Erste-Hilfe set (1 je 2 personen) |
|  |  |
|  |  |
| - Hüttenschuhe (optional)  - Handtuch | - Seil (50m) |